



40. Oster-Ilsetalllauf  
Ilseburg / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Schneider, Björn

Association: FH Runners Berlin  
Dossard: 111

Circuit: 16.50 km  
16,5 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:17:54

Vitesse: 12.32 km/h  
Kilométrage: 4:43 min/km

Place par parcours/Total: 27 (de 135)  
Place par parcours/Hommes: 26 (de 102)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:03:29

Place par catégorie: 5(de 15)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:09:53

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps			Place		Retard		Total			Place		Retard	
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Abzweig Tännental	4.00	19:12	4:47	7	2:12	29	3:47	4.00	19:12	4:47	7	2:12	29	3:47
Plessenburg	3.00	21:45	7:15	4	3:19	29	4:55	7.00	40:57	5:51	5	5:11	28	8:28
Abzweig rote Brü	3.00	15:28	5:09	5	1:37	26	3:01	10.00	56:25	5:38	5	6:48	27	11:29
Ilseburg/Markt	6.50	21:29	3:18	5	1:43	23	2:59	16.50	1:17:54	4:43	5	8:01	26	14:25