



40. Oster-Ilsetallauf
Ilseburg / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Hoffmann, Matthias

Association: Läufer Team Oker
Dossard: 58

Circuit: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 1:18:57

Vitesse: 12.54 km/h
Kilométrage: 4:47 min/km

Place par parcours/Total: 28 (de 135)
Place par parcours/Hommes: 27 (de 102)
Meilleur temps dans le parcours: 1:03:29

Place par catégorie: 1(de 14)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:18:57

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Abzweig Tännental	4.00	19:53	4:58	1	-	31	4:28	4.00	19:53	4:58	1	-	31	4:28	4.00	19:53	4:58	1	-	31	4:28	4.00	19:53	4:58	1	-	31	4:28
Plessenburg	3.00	21:26	7:08	1	-	27	4:36	7.00	41:19	5:54	1	-	29	8:50	7.00	41:19	5:54	1	-	29	8:50	7.00	41:19	5:54	1	-	29	8:50
Abzweig rote Brü	3.00	15:38	5:12	1	-	27	3:11	10.00	56:57	5:41	1	-	29	12:01	10.00	56:57	5:41	1	-	29	12:01	10.00	56:57	5:41	1	-	29	12:01
Ilseburg/Markt	6.50	22:00	3:23	1	-	29	3:30	16.50	1:18:57	4:47	1	-	27	15:28	16.50	1:18:57	4:47	1	-	27	15:28	16.50	1:18:57	4:47	1	-	27	15:28