



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Unbehaun, Martin

Association: Wernigerode
Dossard: 126

Circuit: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:19:43

Vitesse: 12.42 km/h
Kilométrage: 4:50 min/km

Place par parcours/Total: 30 (de 135)
Place par parcours/Hommes: 29 (de 102)
Meilleur temps dans le parcours: 1:03:29
Place par catégorie: 6(de 15)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:09:53

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Abzweig Tännental	4.00	19:10	4:47	6	2:10	28	3:45	4.00	19:10	4:47	6	2:10	28	3:45
Plessenburg	3.00	22:27	7:29	6	4:01	33	5:37	7.00	41:37	5:56	7	5:51	31	9:08
Abzweig rote Brü	3.00	15:41	5:13	6	1:50	28	3:14	10.00	57:18	5:43	6	7:41	30	12:22
Ilseburg/Markt	6.50	22:25	3:26	7	2:39	31	3:55	16.50	1:19:43	4:49	6	9:50	29	16:14