



40. Oster-Ilsetallauf

Ilsenburg / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Baumgart, Lutz

Association: Brockenlaufverein
Dossard: 8

Circuit: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M65 (65-69 Jahre)

Temps total: 1:23:00

Vitesse: 11.93 km/h
Kilométrage: 5:02 min/km

Place par parcours/Total: 40 (de 135)
Place par parcours/Hommes: 38 (de 102)
Meilleur temps dans le parcours: 1:03:29

Place par catégorie: 1(de 8)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:23:00

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | | Etape | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | Total | | Total | | Total | | Place | | Retard | | Place | | Retard | |
|-------------------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|---------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|---------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|---------|--------|-------|-------|--------|--------|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes |
| Abzweig Tännental | 4.00 | 20:20 | 5:04 | 1 | - | 32 | 4:55 | 4.00 | 20:20 | 5:04 | 1 | - | 32 | 4:55 | 4.00 | 20:20 | 5:04 | 1 | - | 32 | 4:55 | 4.00 | 20:20 | 5:04 | 1 | - | 32 | 4:55 |
| Plessenburg | 3.00 | 23:02 | 7:40 | 1 | - | 39 | 6:12 | 7.00 | 43:22 | 6:11 | 1 | - | 34 | 10:53 | 7.00 | 43:22 | 6:11 | 1 | - | 34 | 10:53 | 7.00 | 43:22 | 6:11 | 1 | - | 34 | 10:53 |
| Abzweig rote Brü | 3.00 | 16:32 | 5:30 | 1 | - | 37 | 4:05 | 10.00 | 59:54 | 5:59 | 1 | - | 37 | 14:58 | 10.00 | 59:54 | 5:59 | 1 | - | 37 | 14:58 | 10.00 | 59:54 | 5:59 | 1 | - | 37 | 14:58 |
| Ilsenburg/Markt | 6.50 | 23:06 | 3:33 | 1 | - | 36 | 4:36 | 16.50 | 1:23:00 | 5:01 | 1 | - | 38 | 19:31 | 16.50 | 1:23:00 | 5:01 | 1 | - | 38 | 19:31 | 16.50 | 1:23:00 | 5:01 | 1 | - | 38 | 19:31 |