



# 40. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 08.04.2023

## Exploitation détaillée

### Baumgart, Lutz

Association: Brockenlaufverein  
Dossard: 8

Circuit: 16.50 km  
16,5 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M65 (65-69 Jahre)

Temps total: 1:23:00

Vitesse: 11.57 km/h  
Kilométrage: 5:02 min/km

Place par parcours/Total: 40 (de 135)  
Place par parcours/Hommes: 38 (de 102)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:03:29

Place par catégorie: 1(de 8)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:23:00

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Abzweig Tännental	4.00	20:20	5:04	1	-	32	4:55	4.00	20:20	5:04	1	-	32	4:55	4.00	20:20	5:04	1	-	32	4:55	4.00	20:20	5:04	1	-	32	4:55
Plessenburg	3.00	23:02	7:40	1	-	39	6:12	7.00	43:22	6:11	1	-	34	10:53	7.00	43:22	6:11	1	-	34	10:53	7.00	43:22	6:11	1	-	34	10:53
Abzweig rote Brü	3.00	16:32	5:30	1	-	37	4:05	10.00	59:54	5:59	1	-	37	14:58	10.00	59:54	5:59	1	-	37	14:58	10.00	59:54	5:59	1	-	37	14:58
Ilseburg/Markt	6.50	23:06	3:33	1	-	36	4:36	16.50	1:23:00	5:01	1	-	38	19:31	16.50	1:23:00	5:01	1	-	38	19:31	16.50	1:23:00	5:01	1	-	38	19:31