



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Klockau, Cornelia

Association: SV Fortuna Halberstadt
Dossard: 3

Circuit: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:24:07

Vitesse: 11.77 km/h
Kilométrage: 5:06 min/km

Place par parcours/Total: 42 (de 135)
Place par parcours/Femmes: 3 (de 33)
Meilleur temps dans le parcours: 1:15:36

Place par catégorie: 1(de 2)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:24:07

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Abzweig Tännatal	4.00	20:41	5:10	1	-	3	2:14	4.00	20:41	5:10	1	-	3	2:14
Plessenburg	3.00	23:10	7:43	1	-	3	2:06	7.00	43:51	6:15	1	-	3	4:20
Abzweig rote Brü	3.00	16:26	5:28	1	-	2	1:34	10.00	1:00:17	6:01	1	-	3	5:54
Ilseburg/Markt	6.50	23:50	3:39	1	-	3	2:37	16.50	1:24:07	5:05	1	-	3	8:31