



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Döppelheuer, Nick

Association: Brockenlaufverein
Dossard: 34

Circuit: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Catégorie:
Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 1:27:05

Vitesse: 11.37 km/h
Kilométrage: 5:17 min/km

Place par parcours/Total: 50 (de 135)
Place par parcours/Hommes: 47 (de 102)
Meilleur temps dans le parcours: 1:03:29
Place par catégorie: 4(de 6)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:07:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	
Abzweig Tännental	4.00	21:46	5:26	4	5:15	48	6:21	4.00	21:46	5:26	4	5:15	48	6:21	4.00	21:46	5:26	4	5:15	48	6:21	4	5:15	48	6:21	4	5:15	48	6:21
Plessenburg	3.00	23:43	7:54	4	5:06	44	6:53	7.00	45:29	6:29	4	10:19	45	13:00	7.00	45:29	6:29	4	10:19	45	13:00	4	10:19	45	13:00	4	10:19	45	13:00
Abzweig rote Brü	3.00	17:29	5:49	4	4:11	48	5:02	10.00	1:02:58	6:17	4	14:28	46	18:02	10.00	1:02:58	6:17	4	14:28	46	18:02	4	14:28	46	18:02	4	14:28	46	18:02
Ilseburg/Markt	6.50	24:07	3:42	4	5:37	45	5:37	16.50	1:27:05	5:16	4	19:45	47	23:36	16.50	1:27:05	5:16	4	19:45	47	23:36	4	19:45	47	23:36	4	19:45	47	23:36