



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Thomas, Bernd

Association: MSV Eintracht Halberstadt

Dossard: 125

Circuit: 16.50 km

16,5 km - Lauf

Catégorie:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 1:27:53

Vitesse: 10.92 km/h

Kilométrage: 5:20 min/km

Place par parcours/Total: 52 (de 135)

Place par parcours/Hommes: 48 (de 102)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:29

Place par catégorie: 4(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:18:57

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard								
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm					
Abzweig Tännental	4.00	21:26	5:21	3	1:33	43	6:01	4.00	21:26	5:21	3	1:33	43	6:01	4.00	21:26	5:21	3	1:33	43	6:01	4.00	21:26	5:21	3	1:33	43	6:01	4.00	21:26	5:21	3	1:33	43	6:01
Plessenburg	3.00	23:46	7:55	4	2:20	45	6:56	7.00	45:12	6:27	4	3:53	44	12:43	7.00	45:12	6:27	4	3:53	44	12:43	7.00	45:12	6:27	4	3:53	44	12:43	7.00	45:12	6:27	4	3:53	44	12:43
Abzweig rote Brü	3.00	17:37	5:52	4	1:59	49	5:10	10.00	1:02:49	6:16	4	5:52	44	17:53	10.00	1:02:49	6:16	4	5:52	44	17:53	10.00	1:02:49	6:16	4	5:52	44	17:53	10.00	1:02:49	6:16	4	5:52	44	17:53
Ilseburg/Markt	6.50	25:04	3:51	4	3:04	51	6:34	16.50	1:27:53	5:19	4	8:56	48	24:24	16.50	1:27:53	5:19	4	8:56	48	24:24	16.50	1:27:53	5:19	4	8:56	48	24:24	16.50	1:27:53	5:19	4	8:56	48	24:24