



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Reuter, Andre

Association: VfL 28 Ellrich
Dossard: 98

Circuit: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:28:40

Vitesse: 11.17 km/h
Kilométrage: 5:22 min/km

Place par parcours/Total: 53 (de 135)
Place par parcours/Hommes: 49 (de 102)
Meilleur temps dans le parcours: 1:03:29
Place par catégorie: 7(de 8)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:11:22

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Abzweig Tännental	4.00	21:41	5:25	6	4:08	46	6:16	4.00	21:41	5:25	6	4:08	46	6:16	4.00	21:41	5:25	6	4:08	46	6:16	4.00	21:41	5:25	6	4:08	46	6:16	
Plessenburg	3.00	23:50	7:56	6	4:28	46	7:00	7.00	45:31	6:30	6	8:21	46	13:02	7.00	45:31	6:30	6	8:21	46	13:02	7.00	45:31	6:30	6	8:21	46	13:02	
Abzweig rote Brü	3.00	17:58	5:59	7	3:55	55	5:31	10.00	1:03:29	6:20	7	12:16	48	18:33	10.00	1:03:29	6:20	7	12:16	48	18:33	10.00	1:03:29	6:20	7	12:16	48	18:33	
Ilseburg/Markt	6.50	25:11	3:52	7	5:14	54	6:41	16.50	1:28:40	5:22	7	17:18	49	25:11	16.50	1:28:40	5:22	7	17:18	49	25:11	16.50	1:28:40	5:22	7	17:18	49	25:11	