



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Reuter, Andre

Association: VfL 28 Ellrich
Dossard: 98

Circuit: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:28:40

Vitesse: 10.83 km/h
Kilométrage: 5:22 min/km

Place par parcours/Total: 53 (de 135)
Place par parcours/Hommes: 49 (de 102)
Meilleur temps dans le parcours: 1:03:29

Place par catégorie: 7(de 8)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:11:22

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Abzweig Tännental	4.00	21:41	5:25	6	4:08	46	6:16	4.00	21:41	5:25	6	4:08	46	6:16
Plessenburg	3.00	23:50	7:56	6	4:28	46	7:00	7.00	45:31	6:30	6	8:21	46	13:02
Abzweig rote Brü	3.00	17:58	5:59	7	3:55	55	5:31	10.00	1:03:29	6:20	7	12:16	48	18:33
Ilseburg/Markt	6.50	25:11	3:52	7	5:14	54	6:41	16.50	1:28:40	5:22	7	17:18	49	25:11