



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Roeßler, Ines

Association: Erdinger Team Active
Dossard: 1

Circuit: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:29:30

Vitesse: 11.06 km/h
Kilométrage: 5:25 min/km

Place par parcours/Total: 57 (de 135)
Place par parcours/Femmes: 6 (de 33)
Meilleur temps dans le parcours: 1:15:36

Place par catégorie: 1(de 5)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:29:30

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Abzweig Tännental	4.00	21:59	5:29	1	-	5	3:32	4.00	21:59	5:29	1	-	5	3:32	4.00	21:59	5:29	1	-	5	3:32	4.00	21:59	5:29	1	-	5	3:32
Plessenburg	3.00	24:43	8:14	1	-	6	3:39	7.00	46:42	6:40	1	-	6	7:11	7.00	46:42	6:40	1	-	6	7:11	7.00	46:42	6:40	1	-	6	7:11
Abzweig rote Brü	3.00	17:45	5:55	1	-	7	2:53	10.00	1:04:27	6:26	1	-	6	10:04	10.00	1:04:27	6:26	1	-	6	10:04	10.00	1:04:27	6:26	1	-	6	10:04
Ilsenburg/Markt	6.50	25:03	3:51	1	-	8	3:50	16.50	1:29:30	5:25	1	-	6	13:54	16.50	1:29:30	5:25	1	-	6	13:54	16.50	1:29:30	5:25	1	-	6	13:54