



# 40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

## Exploitation détaillée

**Mengewein, Lutz**

Association: LAV Halensia e.V.  
Dossard: 82

Circuit: 16.50 km  
16,5 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M70 (70-74 Jahre)

Temps total: 1:29:39

Vitesse: 10.71 km/h  
Kilométrage: 5:26 min/km

Place par parcours/Total: 58 (de 135)  
Place par parcours/Hommes: 52 (de 102)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:03:29

Place par catégorie: 1(de 2)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:29:39

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Abzweig Tännental	4.00	22:59	5:44	2	0:22	66	7:34	4.00	22:59	5:44	2	0:22	66	7:34
Plessenburg	3.00	23:52	7:57	1	-	47	7:02	7.00	46:51	6:41	1	-	52	14:22
Abzweig rote Brü	3.00	17:22	5:47	1	-	47	4:55	10.00	1:04:13	6:25	1	-	50	19:17
Ilsenburg/Markt	6.50	25:26	3:54	1	-	57	6:56	16.50	1:29:39	5:26	1	-	52	26:10