



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Bartel, Maximilian

Association: Alfeld (Leine)
Dossard: 6

Circuit: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:30:36

Vitesse: 10.60 km/h
Kilométrage: 5:29 min/km

Place par parcours/Total: 61 (de 135)
Place par parcours/Hommes: 54 (de 102)
Meilleur temps dans le parcours: 1:03:29
Place par catégorie: 11(de 15)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:04:05

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Abzweig Tännental	4.00	22:59	5:44	13	7:03	66	7:34	4.00	22:59	5:44	13	7:03	66	7:34	4.00	22:59	5:44	13	7:03	66	7:34	4.00	22:59	5:44	13	7:03	66	7:34
Plessenburg	3.00	24:08	8:02	11	7:18	51	7:18	7.00	47:07	6:43	11	14:21	54	14:38	7.00	47:07	6:43	11	14:21	54	14:38	7.00	47:07	6:43	11	14:21	54	14:38
Abzweig rote Brü	3.00	18:04	6:01	11	5:31	57	5:37	10.00	1:05:11	6:31	11	19:52	53	20:15	10.00	1:05:11	6:31	11	19:52	53	20:15	10.00	1:05:11	6:31	11	19:52	53	20:15
Ilseburg/Markt	6.50	25:25	3:54	11	6:39	56	6:55	16.50	1:30:36	5:29	11	26:31	54	27:07	16.50	1:30:36	5:29	11	26:31	54	27:07	16.50	1:30:36	5:29	11	26:31	54	27:07