



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Müller, Malou

Association: Bad Harzburg
Dossard: 85

Circuit: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Catégorie:
Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 1:30:53

Vitesse: 10.89 km/h
Kilométrage: 5:31 min/km

Place par parcours/Total: 62 (de 135)
Place par parcours/Femmes: 7 (de 33)
Meilleur temps dans le parcours: 1:15:36

Place par catégorie: 1(de 5)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:30:53

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Abzweig Tännental	4.00	22:22	5:35	1	-	8	3:55	4.00	22:22	5:35	1	-	8	3:55	4.00	22:22	5:35	1	-	8	3:55	4.00	22:22	5:35	1	-	8	3:55
Plessenburg	3.00	25:37	8:32	1	-	9	4:33	7.00	47:59	6:51	1	-	7	8:28	7.00	47:59	6:51	1	-	7	8:28	7.00	47:59	6:51	1	-	7	8:28
Abzweig rote Brü	3.00	17:43	5:54	1	-	5	2:51	10.00	1:05:42	6:34	1	-	7	11:19	10.00	1:05:42	6:34	1	-	7	11:19	10.00	1:05:42	6:34	1	-	7	11:19
Ilseburg/Markt	6.50	25:11	3:52	2	0:26	9	3:58	16.50	1:30:53	5:30	1	-	7	15:17	16.50	1:30:53	5:30	1	-	7	15:17	16.50	1:30:53	5:30	1	-	7	15:17