



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Weick, Anja

Association: FH Runners Berlin
Dossard: 135

Circuit: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:31:36

Vitesse: 10.81 km/h
Kilométrage: 5:33 min/km

Place par parcours/Total: 65 (de 135)
Place par parcours/Femmes: 8 (de 33)
Meilleur temps dans le parcours: 1:15:36
Place par catégorie: 3(de 4)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:15:36

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Abzweig Tännental	4.00	23:26	5:51	3	4:59	14	4:59	4.00	23:26	5:51	3	4:59	14	4:59
Plessenburg	3.00	25:27	8:28	3	4:23	7	4:23	7.00	48:53	6:59	3	9:22	10	9:22
Abzweig rote Brü	3.00	18:00	6:00	3	3:08	9	3:08	10.00	1:06:53	6:41	3	12:30	9	12:30
Ilseburg/Markt	6.50	24:43	3:48	3	3:30	4	3:30	16.50	1:31:36	5:33	3	16:00	8	16:00