



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Kuthe-Schulz, Birger

Association: FSV GW ILSENBURG AH
Dossard: 77

Circuit: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:31:46

Vitesse: 10.79 km/h
Kilométrage: 5:34 min/km

Place par parcours/Total: 66 (de 135)
Place par parcours/Hommes: 58 (de 102)
Meilleur temps dans le parcours: 1:03:29

Place par catégorie: 5(de 12)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:12:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Abzweig Tännental	4.00	22:43	5:40	5	4:49	59	7:18	4.00	22:43	5:40	5	4:49	59	7:18	4.00	22:43	5:40	5	4:49	59	7:18	4.00	22:43	5:40	5	4:49	59	7:18	
Plessenburg	3.00	25:14	8:24	4	5:41	61	8:24	7.00	47:57	6:51	4	10:30	61	15:28	7.00	47:57	6:51	4	10:30	61	15:28	7.00	47:57	6:51	4	10:30	61	15:28	
Abzweig rote Brü	3.00	17:57	5:59	5	3:36	54	5:30	10.00	1:05:54	6:35	4	14:06	59	20:58	10.00	1:05:54	6:35	4	14:06	59	20:58	10.00	1:05:54	6:35	4	14:06	59	20:58	
Ilseburg/Markt	6.50	25:52	3:58	5	5:05	61	7:22	16.50	1:31:46	5:33	5	19:11	58	28:17	16.50	1:31:46	5:33	5	19:11	58	28:17	16.50	1:31:46	5:33	5	19:11	58	28:17	