



40. Oster-Ilsetallauf  
Ilseburg / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Kuthe-Schulz, Birger

Association: FSV GW ILSENBURG AH  
Dossard: 77

Circuit: 16.50 km  
16,5 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:31:46

Vitesse: 10.46 km/h  
Kilométrage: 5:34 min/km

Place par parcours/Total: 66 (de 135)  
Place par parcours/Hommes: 58 (de 102)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:03:29  
Place par catégorie: 5(de 12)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:12:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Abzweig Tännental	4.00	22:43	5:40	5	4:49	59	7:18	4.00	22:43	5:40	5	4:49	59	7:18
Plessenburg	3.00	25:14	8:24	4	5:41	61	8:24	7.00	47:57	6:51	4	10:30	61	15:28
Abzweig rote Brü	3.00	17:57	5:59	5	3:36	54	5:30	10.00	1:05:54	6:35	4	14:06	59	20:58
Ilseburg/Markt	6.50	25:52	3:58	5	5:05	61	7:22	16.50	1:31:46	5:33	5	19:11	58	28:17