



40. Oster-Ilsetallauf

Ilsenburg / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Gramer, Leonie

Association: Grundschule Stapelburg
Dossard: 369

Circuit: 1.70 km

1,7 km - Nachwuchslauf

Catégorie:

weibliche Kinder U12 (10-11 Jahre)

Temps total: 8:14

Vitesse: 7.29 km/h

Kilométrage: 4:50 min/km

Place par parcours/Total: 26 (de 72)

Place par parcours/Femmes: 5 (de 23)

Meilleur temps dans le parcours: 6:58

Place par catégorie: 3(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 7:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
am Blochhauer	0.85	4:03	4:45	3	0:18	5	0:32								0.85	4:03	4:45	3	0:18	5	0:32							
Ilsenburg/Markt	0.85	4:11	4:55	3	0:21	6	0:45								1.70	8:14	4:50	3	0:39	5	1:16							