



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Gramer, Leonie

Association: Grundschule Stapelburg

Dossard: 369

Circuit: 1.70 km

1,7 km - Nachwuchslauf

Catégorie:

weibliche Kinder U12 (10-11 Jahre)

Temps total: 8:14

Vitesse: 7.29 km/h

Kilométrage: 4:50 min/km

Place par parcours/Total: 26 (de 72)

Place par parcours/Femmes: 5 (de 23)

Meilleur temps dans le parcours: 6:58

Place par catégorie: 3(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 7:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
am Blochhauer	0.85	4:03	4:45	3	0:18	5	0:32	0.85	4:03	4:45	3	0:18	5	0:32
Ilsenburg/Markt	0.85	4:11	4:55	3	0:21	6	0:45	1.70	8:14	4:50	3	0:39	5	1:16