



# 40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

## Exploitation détaillée

Hirschelmann, Jens

Association: Merseburg

Dossard: 56

Circuit: 16.50 km

16,5 km - Lauf

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:32:05

Vitesse: 10.43 km/h

Kilométrage: 5:35 min/km

Place par parcours/Total: 68 (de 135)

Place par parcours/Hommes: 59 (de 102)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:29

Place par catégorie: 8(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:11:36

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homme	catg.Homme			km	Temps
Abzweig Tännental	4.00	22:22	5:35	7	4:49	54	6:57	4.00	22:22	5:35	7	4:49	54	6:57
Plessenburg	3.00	25:44	8:34	9	6:29	64	8:54	7.00	48:06	6:52	9	11:17	62	15:37
Abzweig rote Brü	3.00	18:00	6:00	7	3:56	56	5:33	10.00	1:06:06	6:36	8	15:13	60	21:10
Ilseburg/Markt	6.50	25:59	3:59	8	5:16	63	7:29	16.50	1:32:05	5:34	8	20:29	59	28:36