



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Kaufhold, David

Association: Tauchsportclub Halberstadt

Dossard: 68

Circuit: 16.50 km

16,5 km - Lauf

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:32:09

Vitesse: 10.74 km/h

Kilométrage: 5:35 min/km

Place par parcours/Total: 70 (de 135)

Place par parcours/Hommes: 60 (de 102)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:29

Place par catégorie: 12(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:04:05

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard					
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm		
Abzweig Tännental	4.00	22:50	5:42	11	6:54	62	7:25	4.00	22:50	5:42	11	6:54	62	7:25	4.00	22:50	5:42	11	6:54	62	7:25	11	6:54	62	7:25	4.00	22:50	5:42	11	6:54	62	7:25
Plessenburg	3.00	24:25	8:08	13	7:35	54	7:35	7.00	47:15	6:45	13	14:29	56	14:46	7.00	47:15	6:45	13	14:29	56	14:46	13	14:29	56	14:46	3.00	24:25	8:08	13	7:35	54	7:35
Abzweig rote Brü	3.00	18:18	6:06	13	5:45	59	5:51	10.00	1:05:33	6:33	13	20:14	58	20:37	10.00	1:05:33	6:33	13	20:14	58	20:37	13	20:14	58	20:37	3.00	18:18	6:06	13	5:45	59	5:51
Ilseburg/Markt	6.50	26:36	4:05	12	7:50	69	8:06	16.50	1:32:09	5:35	12	28:04	60	28:40	16.50	1:32:09	5:35	12	28:04	60	28:40	12	28:04	60	28:40	6.50	26:36	4:05	12	7:50	69	8:06