



# 40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

## Exploitation détaillée

Otte, Paulina

Association: paulina.bracio  
Dossard: 89

Circuit: 16.50 km  
16,5 km - Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:32:24

Vitesse: 10.71 km/h  
Kilométrage: 5:36 min/km

Place par parcours/Total: 72 (de 135)  
Place par parcours/Femmes: 10 (de 33)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:15:36  
Place par catégorie: 1(de 6)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:32:24

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Abzweig Tännental	4.00	22:19	5:34	1	-	7	3:52	4.00	22:19	5:34	1	-	7	3:52
Plessenburg	3.00	26:22	8:47	2	0:09	14	5:18	7.00	48:41	6:57	1	-	9	9:10
Abzweig rote Brü	3.00	18:17	6:05	1	-	12	3:25	10.00	1:06:58	6:41	1	-	10	12:35
Ilseburg/Markt	6.50	25:26	3:54	1	-	10	4:13	16.50	1:32:24	5:36	1	-	10	16:48