



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Otte, Paulina

Association: paulina.bracio
Dossard: 89

Circuit: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:32:24

Vitesse: 10.39 km/h
Kilométrage: 5:36 min/km

Place par parcours/Total: 72 (de 135)
Place par parcours/Femmes: 10 (de 33)
Meilleur temps dans le parcours: 1:15:36
Place par catégorie: 1(de 6)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:32:24

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Abzweig Tännental	4.00	22:19	5:34	1	-	7	3:52	4.00	22:19	5:34	1	-	7	3:52	4.00	22:19	5:34	1	-	7	3:52	4.00	22:19	5:34	1	-	7	3:52
Plessenburg	3.00	26:22	8:47	2	0:09	14	5:18	7.00	48:41	6:57	1	-	9	9:10	7.00	48:41	6:57	1	-	9	9:10	7.00	48:41	6:57	1	-	9	9:10
Abzweig rote Brü	3.00	18:17	6:05	1	-	12	3:25	10.00	1:06:58	6:41	1	-	10	12:35	10.00	1:06:58	6:41	1	-	10	12:35	10.00	1:06:58	6:41	1	-	10	12:35
Ilseburg/Markt	6.50	25:26	3:54	1	-	10	4:13	16.50	1:32:24	5:36	1	-	10	16:48	16.50	1:32:24	5:36	1	-	10	16:48	16.50	1:32:24	5:36	1	-	10	16:48