



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Giersemehl, Udo

Temps total: 1:33:56

Association: Continental Reifen Deutschland GmbH

Vitesse: 10.22 km/h

Dossard: 47

Kilométrage: 5:41 min/km

Circuit: 16.50 km

Place par parcours/Total: 79 (de 135)

16,5 km - Lauf

Place par parcours/Hommes: 66 (de 102)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:29

Catégorie:

Place par catégorie: 7(de 14)

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:18:57

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires						Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Abzweig Tännental	4.00	23:03	5:45	6	3:10	69	7:38	4.00	23:03	5:45	6	3:10	69	7:38
Plessenburg	3.00	26:17	8:45	7	4:51	66	9:27	7.00	49:20	7:02	7	8:01	69	16:51
Abzweig rote Brü	3.00	18:51	6:17	7	3:13	64	6:24	10.00	1:08:11	6:49	7	11:14	68	23:15
Ilseburg/Markt	6.50	25:45	3:57	7	3:45	59	7:15	16.50	1:33:56	5:41	7	14:59	66	30:27