



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Richter, Michael

Association: LC BlueLiner
Dossard: 99

Circuit: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M65 (65-69 Jahre)

Temps total: 1:34:00

Vitesse: 10.53 km/h
Kilométrage: 5:42 min/km

Place par parcours/Total: 80 (de 135)
Place par parcours/Hommes: 67 (de 102)
Meilleur temps dans le parcours: 1:03:29
Place par catégorie: 3(de 8)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:23:00

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Abzweig Tännental	4.00	22:30	5:37	3	2:10	55	7:05	4.00	22:30	5:37	3	2:10	55	7:05	4.00	22:30	5:37	3	2:10	55	7:05	3	2:10	55	7:05	3	2:10	55	7:05
Plessenburg	3.00	27:05	9:01	4	4:03	76	10:15	7.00	49:35	7:05	3	6:13	70	17:06	7.00	49:35	7:05	3	6:13	70	17:06	3	6:13	70	17:06	3	6:13	70	17:06
Abzweig rote Brü	3.00	18:21	6:07	2	1:49	60	5:54	10.00	1:07:56	6:47	3	8:02	66	23:00	10.00	1:07:56	6:47	3	8:02	66	23:00	3	8:02	66	23:00	3	8:02	66	23:00
Ilseburg/Markt	6.50	26:04	4:00	3	2:58	65	7:34	16.50	1:34:00	5:41	3	11:00	67	30:31	16.50	1:34:00	5:41	3	11:00	67	30:31	3	11:00	67	30:31	3	11:00	67	30:31