



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Wagner, Sophia

Association: MSV Eintracht Halberstadt

Dossard: 132

Circuit: 16.50 km

16,5 km - Lauf

Catégorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 1:36:10

Vitesse: 10.29 km/h

Kilométrage: 5:50 min/km

Place par parcours/Total: 83 (de 135)

Place par parcours/Femmes: 15 (de 33)

Meilleur temps dans le parcours: 1:15:36

Place par catégorie: 3(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:30:53

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Abzweig Tännatal	4.00	23:58	5:59	2	1:36	15	5:31	4.00	23:58	5:59	2	1:36	15	5:31	4.00	23:58	5:59	2	1:36	15	5:31	4.00	23:58	5:59	2	1:36	15	5:31
Plessenburg	3.00	26:06	8:42	3	0:29	12	5:02	7.00	50:04	7:09	2	2:05	15	10:33	7.00	50:04	7:09	2	2:05	15	10:33	7.00	50:04	7:09	2	2:05	15	10:33
Abzweig rote Brü	3.00	19:06	6:22	3	1:23	15	4:14	10.00	1:09:10	6:55	3	3:28	15	14:47	10.00	1:09:10	6:55	3	3:28	15	14:47	10.00	1:09:10	6:55	3	3:28	15	14:47
Ilseburg/Markt	6.50	27:00	4:09	3	2:15	17	5:47	16.50	1:36:10	5:49	3	5:17	15	20:34	16.50	1:36:10	5:49	3	5:17	15	20:34	16.50	1:36:10	5:49	3	5:17	15	20:34