



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Pardeike, Wolfgang

Association: Emersleben
Dossard: 146

Circuit: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M65 (65-69 Jahre)

Temps total: 1:36:22

Vitesse: 9.96 km/h
Kilométrage: 5:50 min/km

Place par parcours/Total: 84 (de 135)
Place par parcours/Hommes: 69 (de 102)
Meilleur temps dans le parcours: 1:03:29

Place par catégorie: 4(de 8)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:23:00

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Abzweig Tännental	4.00	23:35	5:53	4	3:15	71	8:10	4.00	23:35	5:53	4	3:15	71	8:10
Plessenburg	3.00	26:28	8:49	3	3:26	72	9:38	7.00	50:03	7:08	4	6:41	74	17:34
Abzweig rote Brü	3.00	19:51	6:37	5	3:19	73	7:24	10.00	1:09:54	6:59	4	10:00	73	24:58
Ilseburg/Markt	6.50	26:28	4:04	4	3:22	67	7:58	16.50	1:36:22	5:50	4	13:22	69	32:53