



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Krause, Maximilian

Association: Harzer Wölfe
Dossard: 76

Circuit: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:36:36

Vitesse: 9.94 km/h
Kilométrage: 5:51 min/km

Place par parcours/Total: 86 (de 135)
Place par parcours/Hommes: 71 (de 102)
Meilleur temps dans le parcours: 1:03:29
Place par catégorie: 8(de 10)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:29

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Abzweig Tännental	4.00	23:43	5:55	7	8:18	73	8:18	4.00	23:43	5:55	7	8:18	73	8:18	4.00	23:43	5:55	7	8:18	73	8:18	7	8:18	73	8:18	7	8:18	73	8:18
Plessenburg	3.00	26:19	8:46	7	9:15	67	9:29	7.00	50:02	7:08	7	17:33	72	17:33	7.00	50:02	7:08	7	17:33	72	17:33	7	17:33	72	17:33	7	17:33	72	17:33
Abzweig rote Brü	3.00	19:37	6:32	7	7:10	70	7:10	10.00	1:09:39	6:57	7	24:43	71	24:43	10.00	1:09:39	6:57	7	24:43	71	24:43	7	24:43	71	24:43	7	24:43	71	24:43
Ilseburg/Markt	6.50	26:57	4:08	8	8:24	73	8:27	16.50	1:36:36	5:51	8	33:07	71	33:07	16.50	1:36:36	5:51	8	33:07	71	33:07	8	33:07	71	33:07	8	33:07	71	33:07