



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Weiser, Britta

Association: Lüneburg
Dossard: 136

Circuit: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:37:13

Vitesse: 9.87 km/h
Kilométrage: 5:53 min/km

Place par parcours/Total: 88 (de 135)
Place par parcours/Femmes: 17 (de 33)
Meilleur temps dans le parcours: 1:15:36
Place par catégorie: 2(de 6)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:28:52

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Abzweig Tännental	4.00	23:18	5:49	2	1:08	13	4:51	4.00	23:18	5:49	2	1:08	13	4:51
Plessenburg	3.00	26:32	8:50	2	2:17	16	5:28	7.00	49:50	7:07	2	3:25	14	10:19
Abzweig rote Brü	3.00	20:41	6:53	2	2:58	18	5:49	10.00	1:10:31	7:03	2	6:23	16	16:08
Ilseburg/Markt	6.50	26:42	4:06	2	1:58	16	5:29	16.50	1:37:13	5:53	2	8:21	17	21:37