



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Jackisch, Rudolf

Association: SV Lok Blankenburg 1949 e.V.
Dossard: 63

Circuit: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:37:28

Vitesse: 9.85 km/h
Kilométrage: 5:55 min/km

Place par parcours/Total: 89 (de 135)
Place par parcours/Hommes: 72 (de 102)
Meilleur temps dans le parcours: 1:03:29
Place par catégorie: 6(de 12)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:12:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | |
|-------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|------------|---------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes |
| Abzweig Tännental | 4.00 | 22:35 | 5:38 | 4 | 4:41 | 57 | 7:10 | 4.00 | 22:35 | 5:38 | 4 | 4:41 | 57 | 7:10 |
| Plessenburg | 3.00 | 26:25 | 8:48 | 7 | 6:52 | 70 | 9:35 | 7.00 | 49:00 | 7:00 | 7 | 11:33 | 67 | 16:31 |
| Abzweig rote Brü | 3.00 | 20:02 | 6:40 | 6 | 5:41 | 76 | 7:35 | 10.00 | 1:09:02 | 6:54 | 6 | 17:14 | 69 | 24:06 |
| Ilseburg/Markt | 6.50 | 28:26 | 4:22 | 8 | 7:39 | 81 | 9:56 | 16.50 | 1:37:28 | 5:54 | 6 | 24:53 | 72 | 33:59 |