



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Jackisch, Rudolf

Association: SV Lok Blankenburg 1949 e.V.

Dossard: 63

Circuit: 16.50 km

16,5 km - Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:37:28

Vitesse: 9.85 km/h

Kilométrage: 5:55 min/km

Place par parcours/Total: 89 (de 135)

Place par parcours/Hommes: 72 (de 102)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:29

Place par catégorie: 6(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:12:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Abzweig Tännental	4.00	22:35	5:38	4	4:41	57	7:10	4.00	22:35	5:38	4	4:41	57	7:10
Plessenburg	3.00	26:25	8:48	7	6:52	70	9:35	7.00	49:00	7:00	7	11:33	67	16:31
Abzweig rote Brü	3.00	20:02	6:40	6	5:41	76	7:35	10.00	1:09:02	6:54	6	17:14	69	24:06
Ilseburg/Markt	6.50	28:26	4:22	8	7:39	81	9:56	16.50	1:37:28	5:54	6	24:53	72	33:59