



# 40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

## Exploitation détaillée

**Weber, Marian**

Association: Bad Harzburg  
Dossard: 133

Circuit: 16.50 km  
16,5 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:37:30

Vitesse: 10.15 km/h  
Kilométrage: 5:55 min/km

Place par parcours/Total: 90 (de 135)  
Place par parcours/Hommes: 73 (de 102)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:03:29  
Place par catégorie: 7(de 12)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:12:35

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Abzweig Tännental	4.00	23:01	5:45	7	5:07	68	7:36	4.00	23:01	5:45	7	5:07	68	7:36	4.00	23:01	5:45	7	5:07	68	7:36	4.00	23:01	5:45	7	5:07	68	7:36
Plessenburg	3.00	25:41	8:33	6	6:08	63	8:51	7.00	48:42	6:57	6	11:15	65	16:13	7.00	48:42	6:57	6	11:15	65	16:13	7.00	48:42	6:57	6	11:15	65	16:13
Abzweig rote Brü	3.00	20:26	6:48	7	6:05	79	7:59	10.00	1:09:08	6:54	7	17:20	70	24:12	10.00	1:09:08	6:54	7	17:20	70	24:12	10.00	1:09:08	6:54	7	17:20	70	24:12
Ilseburg/Markt	6.50	28:22	4:21	7	7:35	80	9:52	16.50	1:37:30	5:54	7	24:55	73	34:01	16.50	1:37:30	5:54	7	24:55	73	34:01	16.50	1:37:30	5:54	7	24:55	73	34:01