



# 40. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 08.04.2023

## Exploitation détaillée

Hüttl, Jens

Association: LC Auensee Leipzig e.V.

Dossard: 62

Circuit: 16.50 km

16,5 km - Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:38:24

Vitesse: 10.06 km/h

Kilométrage: 5:58 min/km

Place par parcours/Total: 91 (de 135)

Place par parcours/Hommes: 74 (de 102)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:29

Place par catégorie: 13(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:09:53

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Abzweig Tännental	4.00	24:16	6:03	13	7:16	79	8:51	4.00	24:16	6:03	13	7:16	79	8:51
Plessenburg	3.00	28:40	9:33	15	10:14	84	11:50	7.00	52:56	7:33	15	17:10	82	20:27
Abzweig rote Brü	3.00	20:00	6:40	14	6:09	75	7:33	10.00	1:12:56	7:17	14	23:19	80	28:00
Ilseburg/Markt	6.50	25:28	3:55	11	5:42	58	6:58	16.50	1:38:24	5:57	13	28:31	74	34:55