



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Elsner, Philipp

Association: HGL

Dossard: 38

Circuit: 16.50 km

16,5 km - Lauf

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:39:36

Vitesse: 9.64 km/h

Kilométrage: 6:02 min/km

Place par parcours/Total: 94 (de 135)

Place par parcours/Hommes: 76 (de 102)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:29

Place par catégorie: 14(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:04:05

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Abzweig Tännental	4.00	23:13	5:48	14	7:17	70	7:48	4.00	23:13	5:48	14	7:17	70	7:48
Plessenburg	3.00	27:31	9:10	14	10:41	78	10:41	7.00	50:44	7:14	14	17:58	75	18:15
Abzweig rote Brü	3.00	19:56	6:38	14	7:23	74	7:29	10.00	1:10:40	7:04	14	25:21	75	25:44
Ilseburg/Markt	6.50	28:56	4:27	15	10:10	83	10:26	16.50	1:39:36	6:02	14	35:31	76	36:07