



# 40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

## Exploitation détaillée

Schälicke, Udo

Association: Seddiner See  
Dossard: 105

Circuit: 16.50 km  
16,5 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 1:40:08

Vitesse: 9.89 km/h  
Kilométrage: 6:04 min/km

Place par parcours/Total: 96 (de 135)  
Place par parcours/Hommes: 79 (de 102)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:03:29

Place par catégorie: 9(de 14)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:18:57

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	
Abzweig Tännental	4.00	24:27	6:06	9	4:34	80	9:02	4.00	24:27	6:06	9	4:34	80	9:02	4.00	24:27	6:06	9	4:34	80	9:02	9	4:34	80	9:02	9	4:34	80	9:02
Plessenburg	3.00	28:25	9:28	11	6:59	83	11:35	7.00	52:52	7:33	9	11:33	81	20:23	7.00	52:52	7:33	9	11:33	81	20:23	9	11:33	81	20:23	9	11:33	81	20:23
Abzweig rote Brü	3.00	19:33	6:30	8	3:55	69	7:06	10.00	1:12:25	7:14	9	15:28	78	27:29	10.00	1:12:25	7:14	9	15:28	78	27:29	9	15:28	78	27:29	9	15:28	78	27:29
Ilsenburg/Markt	6.50	27:43	4:15	8	5:43	76	9:13	16.50	1:40:08	6:04	9	21:11	79	36:39	16.50	1:40:08	6:04	9	21:11	79	36:39	9	21:11	79	36:39	9	21:11	79	36:39