



# 40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

## Exploitation détaillée

**Reiß, Johanna**

Association: Grundschule Stapelburg  
Dossard: 396

Circuit: 1.70 km  
1,7 km - Nachwuchslauf

Catégorie:  
weibliche Kinder U12 (10-11 Jahre)

**Temps total: 8:18**

Vitesse: 7.23 km/h  
Kilométrage: 4:53 min/km

Place par parcours/Total: 28 (de 72)  
Place par parcours/Femmes: 6 (de 23)  
Meilleur temps dans le parcours: 6:58  
Place par catégorie: 4(de 5)  
Meilleur temps dans la catégorie: 7:35

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
am Blochhauer	0.85	4:05	4:48	4	0:20	6	0:34								0.85	4:05	4:48	4	0:20	6	0:34							
Ilsenburg/Markt	0.85	4:13	4:57	4	0:23	7	0:47								1.70	8:18	4:52	4	0:43	6	1:20							