



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Kohlbaum, Danny

Association: ARTIVA Sports
Dossard: 73

Circuit: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:40:12

Vitesse: 9.58 km/h
Kilométrage: 6:04 min/km

Place par parcours/Total: 98 (de 135)
Place par parcours/Hommes: 81 (de 102)
Meilleur temps dans le parcours: 1:03:29
Place par catégorie: 14(de 15)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:09:53

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Abzweig Tännental	4.00	24:40	6:10	14	7:40	81	9:15	4.00	24:40	6:10	14	7:40	81	9:15	4.00	24:40	6:10	14	7:40	81	9:15	4.00	24:40	6:10	14	7:40	81	9:15
Plessenburg	3.00	28:07	9:22	14	9:41	82	11:17	7.00	52:47	7:32	14	17:01	80	20:18	7.00	52:47	7:32	14	17:01	80	20:18	7.00	52:47	7:32	14	17:01	80	20:18
Abzweig rote Brücke	3.00	19:47	6:35	13	5:56	72	7:20	10.00	1:12:34	7:15	13	22:57	79	27:38	10.00	1:12:34	7:15	13	22:57	79	27:38	10.00	1:12:34	7:15	13	22:57	79	27:38
Ilseburg/Markt	6.50	27:38	4:15	14	7:52	75	9:08	16.50	1:40:12	6:04	14	30:19	81	36:43	16.50	1:40:12	6:04	14	30:19	81	36:43	16.50	1:40:12	6:04	14	30:19	81	36:43