



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Kohlbaum, Danny

Association: ARTIVA Sports
Dossard: 73

Circuit: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:40:12

Vitesse: 9.58 km/h
Kilométrage: 6:04 min/km

Place par parcours/Total: 98 (de 135)
Place par parcours/Hommes: 81 (de 102)
Meilleur temps dans le parcours: 1:03:29
Place par catégorie: 14(de 15)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:09:53

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | | Etape | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | Total | | Total | | Total | | Place | | Retard | | Place | | Retard | |
|-------------------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|---------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|---------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|---------|--------|-------|-------|--------|--------|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes |
| Abzweig Tännental | 4.00 | 24:40 | 6:10 | 14 | 7:40 | 81 | 9:15 | 4.00 | 24:40 | 6:10 | 14 | 7:40 | 81 | 9:15 | 4.00 | 24:40 | 6:10 | 14 | 7:40 | 81 | 9:15 | 4.00 | 24:40 | 6:10 | 14 | 7:40 | 81 | 9:15 |
| Plessenburg | 3.00 | 28:07 | 9:22 | 14 | 9:41 | 82 | 11:17 | 7.00 | 52:47 | 7:32 | 14 | 17:01 | 80 | 20:18 | 7.00 | 52:47 | 7:32 | 14 | 17:01 | 80 | 20:18 | 7.00 | 52:47 | 7:32 | 14 | 17:01 | 80 | 20:18 |
| Abzweig rote Brü | 3.00 | 19:47 | 6:35 | 13 | 5:56 | 72 | 7:20 | 10.00 | 1:12:34 | 7:15 | 13 | 22:57 | 79 | 27:38 | 10.00 | 1:12:34 | 7:15 | 13 | 22:57 | 79 | 27:38 | 10.00 | 1:12:34 | 7:15 | 13 | 22:57 | 79 | 27:38 |
| Ilseburg/Markt | 6.50 | 27:38 | 4:15 | 14 | 7:52 | 75 | 9:08 | 16.50 | 1:40:12 | 6:04 | 14 | 30:19 | 81 | 36:43 | 16.50 | 1:40:12 | 6:04 | 14 | 30:19 | 81 | 36:43 | 16.50 | 1:40:12 | 6:04 | 14 | 30:19 | 81 | 36:43 |