



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Anja, Stwertetschka

Association: Blankenburg
Dossard: 4

Circuit: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:40:12

Vitesse: 9.88 km/h
Kilométrage: 6:04 min/km

Place par parcours/Total: 99 (de 135)
Place par parcours/Femmes: 18 (de 33)
Meilleur temps dans le parcours: 1:15:36

Place par catégorie: 3(de 6)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:32:24

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Abzweig Tännental	4.00	24:41	6:10	3	2:22	18	6:14	4.00	24:41	6:10	3	2:22	18	6:14	4.00	24:41	6:10	3	2:22	18	6:14	4.00	24:41	6:10	3	2:22	18	6:14
Plessenburg	3.00	28:07	9:22	3	1:54	20	7:03	7.00	52:48	7:32	3	4:07	18	13:17	7.00	52:48	7:32	3	4:07	18	13:17	7.00	52:48	7:32	3	4:07	18	13:17
Abzweig rote Brü	3.00	19:46	6:35	3	1:29	17	4:54	10.00	1:12:34	7:15	3	5:36	18	18:11	10.00	1:12:34	7:15	3	5:36	18	18:11	10.00	1:12:34	7:15	3	5:36	18	18:11
Ilseburg/Markt	6.50	27:38	4:15	3	2:12	18	6:25	16.50	1:40:12	6:04	3	7:48	18	24:36	16.50	1:40:12	6:04	3	7:48	18	24:36	16.50	1:40:12	6:04	3	7:48	18	24:36