



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Becker, Stefan

Association: TSV 1900 Königshütte
Dossard: 11

Circuit: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:41:58

Vitesse: 9.71 km/h
Kilométrage: 6:11 min/km

Place par parcours/Total: 100 (de 135)
Place par parcours/Hommes: 82 (de 102)
Meilleur temps dans le parcours: 1:03:29
Place par catégorie: 15(de 15)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:09:53

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Abzweig Tännental	4.00	25:04	6:15	15	8:04	84	9:39	4.00	25:04	6:15	15	8:04	84	9:39	4.00	25:04	6:15	15	8:04	84	9:39	4.00	25:04	6:15	15	8:04	84	9:39	
Plessenburg	3.00	27:41	9:13	13	9:15	79	10:51	7.00	52:45	7:32	13	16:59	79	20:16	7.00	52:45	7:32	13	16:59	79	20:16	7.00	52:45	7:32	13	16:59	79	20:16	
Abzweig rote Brü	3.00	20:27	6:48	15	6:36	80	8:00	10.00	1:13:12	7:19	15	23:35	83	28:16	10.00	1:13:12	7:19	15	23:35	83	28:16	10.00	1:13:12	7:19	15	23:35	83	28:16	
Ilseburg/Markt	6.50	28:46	4:25	15	9:00	82	10:16	16.50	1:41:58	6:10	15	32:05	82	38:29	16.50	1:41:58	6:10	15	32:05	82	38:29	16.50	1:41:58	6:10	15	32:05	82	38:29	