



40. Oster-Ilsetallauf
Ilsenburg / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Becker, Stefan

Association: TSV 1900 Königshütte
Dossard: 11

Circuit: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:41:58

Vitesse: 9.41 km/h
Kilométrage: 6:11 min/km

Place par parcours/Total: 100 (de 135)
Place par parcours/Hommes: 82 (de 102)
Meilleur temps dans le parcours: 1:03:29

Place par catégorie: 15(de 15)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:09:53

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | | Etape | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | Total | | Total | | Total | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | |
|-------------------|-------|-------|--------|-------|-------|------|-------|-------|---------|------|-------|-------|--------|-------|-------|---------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|---------|-------|-------|-------|--------|-------|------|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Homm | Homm | catg. | catg. | Homm | Homm | catg. | catg. | Homm | Homm | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Homm | Homm | catg. | catg. | Homm | Homm | catg. | catg. | Homm |
| Abzweig Tännental | 4.00 | 25:04 | 6:15 | 15 | 8:04 | 84 | 9:39 | 4.00 | 25:04 | 6:15 | 15 | 8:04 | 84 | 9:39 | 4.00 | 25:04 | 6:15 | 15 | 8:04 | 84 | 9:39 | 4.00 | 25:04 | 6:15 | 15 | 8:04 | 84 | 9:39 | |
| Plessenburg | 3.00 | 27:41 | 9:13 | 13 | 9:15 | 79 | 10:51 | 7.00 | 52:45 | 7:32 | 13 | 16:59 | 79 | 20:16 | 7.00 | 52:45 | 7:32 | 13 | 16:59 | 79 | 20:16 | 7.00 | 52:45 | 7:32 | 13 | 16:59 | 79 | 20:16 | |
| Abzweig rote Brü | 3.00 | 20:27 | 6:48 | 15 | 6:36 | 80 | 8:00 | 10.00 | 1:13:12 | 7:19 | 15 | 23:35 | 83 | 28:16 | 10.00 | 1:13:12 | 7:19 | 15 | 23:35 | 83 | 28:16 | 10.00 | 1:13:12 | 7:19 | 15 | 23:35 | 83 | 28:16 | |
| Ilsenburg/Markt | 6.50 | 28:46 | 4:25 | 15 | 9:00 | 82 | 10:16 | 16.50 | 1:41:58 | 6:10 | 15 | 32:05 | 82 | 38:29 | 16.50 | 1:41:58 | 6:10 | 15 | 32:05 | 82 | 38:29 | 16.50 | 1:41:58 | 6:10 | 15 | 32:05 | 82 | 38:29 | |