



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Schmidt, Carsten

Association: Reppenstedt
Dossard: 109

Circuit: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:42:44

Vitesse: 9.64 km/h
Kilométrage: 6:14 min/km

Place par parcours/Total: 101 (de 135)
Place par parcours/Hommes: 83 (de 102)
Meilleur temps dans le parcours: 1:03:29
Place par catégorie: 8(de 12)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:12:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Abzweig Tännental	4.00	24:44	6:11	8	6:50	82	9:19	4.00	24:44	6:11	8	6:50	82	9:19
Plessenburg	3.00	27:41	9:13	8	8:08	79	10:51	7.00	52:25	7:29	8	14:58	78	19:56
Abzweig rote Brü	3.00	20:38	6:52	8	6:17	81	8:11	10.00	1:13:03	7:18	8	21:15	82	28:07
Ilseburg/Markt	6.50	29:41	4:33	9	8:54	84	11:11	16.50	1:42:44	6:13	8	30:09	83	39:15