



40. Oster-Ilsetallauf

Ilsenburg / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Brehsan, Mavie

Association: Ilsenburg
Dossard: 22

Circuit: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Catégorie:
Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 1:45:19

Vitesse: 9.40 km/h
Kilométrage: 6:23 min/km

Place par parcours/Total: 103 (de 135)
Place par parcours/Femmes: 19 (de 33)
Meilleur temps dans le parcours: 1:15:36

Place par catégorie: 4(de 5)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:30:53

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			catg.	catg.		Femme	Femmes			km	Temps	
Abzweig Tännental	4.00	25:29	6:22	4	3:07	22	7:02	4.00	25:29	6:22	4	3:07	22	7:02
Plessenburg	3.00	27:59	9:19	4	2:22	18	6:55	7.00	53:28	7:38	4	5:29	19	13:57
Abzweig rote Brü	3.00	20:51	6:57	4	3:08	21	5:59	10.00	1:14:19	7:25	4	8:37	19	19:56
Ilsenburg/Markt	6.50	31:00	4:46	5	6:15	27	9:47	16.50	1:45:19	6:22	4	14:26	19	29:43