



40. Oster-Ilsetallauf

Ilsenburg / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Schneider, Kirsten

Association: Lehrte
Dossard: 114

Circuit: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

Temps total: 1:45:54

Vitesse: 9.35 km/h
Kilométrage: 6:25 min/km

Place par parcours/Total: 107 (de 135)
Place par parcours/Femmes: 22 (de 33)
Meilleur temps dans le parcours: 1:15:36
Place par catégorie: 1(de 1)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:45:54

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Abzweig Tännental	4.00	25:38	6:24	1	-	25	7:11	4.00	25:38	6:24	1	-	25	7:11	4.00	25:38	6:24	1	-	25	7:11	4.00	25:38	6:24	1	-	25	7:11
Plessenburg	3.00	30:09	10:02	1	-	26	9:05	7.00	55:47	7:58	1	-	22	16:16	7.00	55:47	7:58	1	-	22	16:16	7.00	55:47	7:58	1	-	22	16:16
Abzweig rote Brü	3.00	21:06	7:02	1	-	23	6:14	10.00	1:16:53	7:41	1	-	22	22:30	10.00	1:16:53	7:41	1	-	22	22:30	10.00	1:16:53	7:41	1	-	22	22:30
Ilsenburg/Markt	6.50	29:01	4:27	1	-	20	7:48	16.50	1:45:54	6:25	1	-	22	30:18	16.50	1:45:54	6:25	1	-	22	30:18	16.50	1:45:54	6:25	1	-	22	30:18