



# 40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

## Exploitation détaillée

### Schneider, Kirsten

Association: Lehrte  
Dossard: 114

Circuit: 16.50 km  
16,5 km - Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

Temps total: 1:45:54

Vitesse: 9.07 km/h  
Kilométrage: 6:25 min/km

Place par parcours/Total: 107 (de 135)  
Place par parcours/Femmes: 22 (de 33)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:15:36

Place par catégorie: 1(de 1)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:45:54

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Abzweig Tännental	4.00	25:38	6:24	1	-	25	7:11	4.00	25:38	6:24	1	-	25	7:11	4.00	25:38	6:24	1	-	25	7:11	4.00	25:38	6:24	1	-	25	7:11
Plessenburg	3.00	30:09	10:02	1	-	26	9:05	7.00	55:47	7:58	1	-	22	16:16	7.00	55:47	7:58	1	-	22	16:16	7.00	55:47	7:58	1	-	22	16:16
Abzweig rote Brü	3.00	21:06	7:02	1	-	23	6:14	10.00	1:16:53	7:41	1	-	22	22:30	10.00	1:16:53	7:41	1	-	22	22:30	10.00	1:16:53	7:41	1	-	22	22:30
Ilseburg/Markt	6.50	29:01	4:27	1	-	20	7:48	16.50	1:45:54	6:25	1	-	22	30:18	16.50	1:45:54	6:25	1	-	22	30:18	16.50	1:45:54	6:25	1	-	22	30:18