



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Schmidt, Jack-Andre

Association: Gießen

Dossard: 110

Circuit: 16.50 km

16,5 km - Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:46:27

Vitesse: 9.02 km/h

Kilométrage: 6:27 min/km

Place par parcours/Total: 108 (de 135)

Place par parcours/Hommes: 86 (de 102)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:29

Place par catégorie: 9(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:29

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes
Abzweig Tännental	4.00	25:02	6:15	9	9:37	83	9:37	4.00	25:02	6:15	9	9:37	83	9:37	4.00	25:02	6:15	9	9:37	83	9:37	9	9:37	83	9:37	9	9:37	
Plessenburg	3.00	29:21	9:46	9	12:17	88	12:31	7.00	54:23	7:46	9	21:54	85	21:54	7.00	54:23	7:46	9	21:54	85	21:54	9	21:54	85	21:54	9	21:54	
Abzweig rote Brü	3.00	21:11	7:03	9	8:44	86	8:44	10.00	1:15:34	7:33	9	30:38	85	30:38	10.00	1:15:34	7:33	9	30:38	85	30:38	9	30:38	85	30:38	9	30:38	
Ilseburg/Markt	6.50	30:53	4:45	9	12:20	91	12:23	16.50	1:46:27	6:27	9	42:58	86	42:58	16.50	1:46:27	6:27	9	42:58	86	42:58	9	42:58	86	42:58	9	42:58	