



40. Oster-Ilsetallauf

Ilsenburg / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Eggert, Irmgard

Association: Rennsteiglaufverein
Dossard: 36

Circuit: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W70 (70-74 Jahre)

Temps total: 1:46:50

Vitesse: 8.99 km/h
Kilométrage: 6:28 min/km

Place par parcours/Total: 110 (de 135)
Place par parcours/Femmes: 23 (de 33)
Meilleur temps dans le parcours: 1:15:36
Place par catégorie: 1(de 1)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:46:50

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Abzweig Tännental	4.00	24:53	6:13	1	-	19	6:26	4.00	24:53	6:13	1	-	19	6:26	4.00	24:53	6:13	1	-	19	6:26	4.00	24:53	6:13	1	-	19	6:26
Plessenburg	3.00	31:37	10:32	1	-	30	10:33	7.00	56:30	8:04	1	-	26	16:59	7.00	56:30	8:04	1	-	26	16:59	7.00	56:30	8:04	1	-	26	16:59
Abzweig rote Brü	3.00	20:41	6:53	1	-	18	5:49	10.00	1:17:11	7:43	1	-	23	22:48	10.00	1:17:11	7:43	1	-	23	22:48	10.00	1:17:11	7:43	1	-	23	22:48
Ilsenburg/Markt	6.50	29:39	4:33	1	-	23	8:26	16.50	1:46:50	6:28	1	-	23	31:14	16.50	1:46:50	6:28	1	-	23	31:14	16.50	1:46:50	6:28	1	-	23	31:14