



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Krystian, Twyrdy

Association: Team Wetzsteine
Dossard: 140

Circuit: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 1:47:53

Vitesse: 8.90 km/h
Kilométrage: 6:32 min/km

Place par parcours/Total: 112 (de 135)
Place par parcours/Hommes: 89 (de 102)
Meilleur temps dans le parcours: 1:03:29
Place par catégorie: 11(de 14)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:18:57

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | | |
|-------------------|----------|-------------|-------------------|-------------|--------------|------------|----------------|----------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Abzweig Tännental | 4.00 | 26:46 | 6:41 | 12 | 6:53 | 93 | 11:21 | 4.00 | 26:46 | 6:41 | 12 | 6:53 | 93 | 11:21 |
| Plessenburg | 3.00 | 27:52 | 9:17 | 10 | 6:26 | 81 | 11:02 | 7.00 | 54:38 | 7:48 | 11 | 13:19 | 86 | 22:09 |
| Abzweig rote Brü | 3.00 | 21:24 | 7:07 | 12 | 5:46 | 89 | 8:57 | 10.00 | 1:16:02 | 7:36 | 11 | 19:05 | 86 | 31:06 |
| Ilseburg/Markt | 6.50 | 31:51 | 4:54 | 12 | 9:51 | 95 | 13:21 | 16.50 | 1:47:53 | 6:32 | 11 | 28:56 | 89 | 44:24 |