



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Krystian, Twyrdy

Association: Team Wetzsteine
Dossard: 140

Circuit: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 1:47:53

Vitesse: 8.90 km/h
Kilométrage: 6:32 min/km

Place par parcours/Total: 112 (de 135)
Place par parcours/Hommes: 89 (de 102)
Meilleur temps dans le parcours: 1:03:29
Place par catégorie: 11(de 14)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:18:57

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Abzweig Tännental	4.00	26:46	6:41	12	6:53	93	11:21	4.00	26:46	6:41	12	6:53	93	11:21
Plessenburg	3.00	27:52	9:17	10	6:26	81	11:02	7.00	54:38	7:48	11	13:19	86	22:09
Abzweig rote Brü	3.00	21:24	7:07	12	5:46	89	8:57	10.00	1:16:02	7:36	11	19:05	86	31:06
Ilseburg/Markt	6.50	31:51	4:54	12	9:51	95	13:21	16.50	1:47:53	6:32	11	28:56	89	44:24