



40. Oster-Ilsetallauf

Ilsenburg / 08.04.2023

Exploitation détaillée

VOGT, Hartmut

Association: TuS Neudorf-Platendorf
Dossard: 129

Circuit: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M75 (75 und älter)

Temps total: 1:48:58

Vitesse: 9.09 km/h
Kilométrage: 6:36 min/km

Place par parcours/Total: 116 (de 135)
Place par parcours/Hommes: 91 (de 102)
Meilleur temps dans le parcours: 1:03:29
Place par catégorie: 1(de 1)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:48:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Abzweig Tännental	4.00	26:03	6:30	1	-	87	10:38	4.00	26:03	6:30	1	-	87	10:38	4.00	26:03	6:30	1	-	87	10:38	4.00	26:03	6:30	1	-	87	10:38	
Plessenburg	3.00	29:51	9:57	1	-	91	13:01	7.00	55:54	7:59	1	-	91	23:25	7.00	55:54	7:59	1	-	91	23:25	7.00	55:54	7:59	1	-	91	23:25	
Abzweig rote Brü	3.00	21:58	7:19	1	-	91	9:31	10.00	1:17:52	7:47	1	-	93	32:56	10.00	1:17:52	7:47	1	-	93	32:56	10.00	1:17:52	7:47	1	-	93	32:56	
Ilsenburg/Markt	6.50	31:06	4:47	1	-	92	12:36	16.50	1:48:58	6:36	1	-	91	45:29	16.50	1:48:58	6:36	1	-	91	45:29	16.50	1:48:58	6:36	1	-	91	45:29	