



## 40. Oster-Ilsetallauf

Ilsenburg / 08.04.2023

### Exploitation détaillée

**VOGT, Hartmut**

Association: TuS Neudorf-Platendorf

Dossard: 129

Circuit: 16.50 km

16,5 km - Lauf

Catégorie:

Senioren M75 (75 und älter)

Temps total: 1:48:58

Vitesse: 8.81 km/h

Kilométrage: 6:36 min/km

Place par parcours/Total: 116 (de 135)

Place par parcours/Hommes: 91 (de 102)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:29

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:48:58

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Abzweig Tännental	4.00	26:03	6:30	1	-	87	10:38	4.00	26:03	6:30	1	-	87	10:38	4.00	26:03	6:30	1	-	87	10:38	4.00	26:03	6:30	1	-	87	10:38
Plessenburg	3.00	29:51	9:57	1	-	91	13:01	7.00	55:54	7:59	1	-	91	23:25	7.00	55:54	7:59	1	-	91	23:25	7.00	55:54	7:59	1	-	91	23:25
Abzweig rote Brücke	3.00	21:58	7:19	1	-	91	9:31	10.00	1:17:52	7:47	1	-	93	32:56	10.00	1:17:52	7:47	1	-	93	32:56	10.00	1:17:52	7:47	1	-	93	32:56
Ilsenburg/Markt	6.50	31:06	4:47	1	-	92	12:36	16.50	1:48:58	6:36	1	-	91	45:29	16.50	1:48:58	6:36	1	-	91	45:29	16.50	1:48:58	6:36	1	-	91	45:29