



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Becker, Petra

Association: Gaensefurther-Sportbewegung
Dossard: 10

Circuit: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:49:18

Vitesse: 8.78 km/h
Kilométrage: 6:37 min/km

Place par parcours/Total: 117 (de 135)
Place par parcours/Femmes: 26 (de 33)
Meilleur temps dans le parcours: 1:15:36
Place par catégorie: 4(de 5)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:29:30

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Abzweig Tännental	4.00	27:33	6:53	5	5:34	30	9:06	4.00	27:33	6:53	5	5:34	30	9:06
Plessenburg	3.00	32:30	10:50	5	7:47	32	11:26	7.00	1:00:03	8:34	5	13:21	31	20:32
Abzweig rote Brü	3.00	21:35	7:11	4	3:50	25	6:43	10.00	1:21:38	8:09	5	17:11	31	27:15
Ilseburg/Markt	6.50	27:40	4:15	4	2:37	19	6:27	16.50	1:49:18	6:37	4	19:48	26	33:42