



40. Oster-Ilsetallauf

Ilsenburg / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Caspar, Justus

Association: Ilsenburg
Dossard: 26

Circuit: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Catégorie:
Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 1:49:32

Vitesse: 8.76 km/h
Kilométrage: 6:38 min/km

Place par parcours/Total: 118 (de 135)
Place par parcours/Hommes: 92 (de 102)
Meilleur temps dans le parcours: 1:03:29
Place par catégorie: 5(de 6)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:07:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Abzweig Tännental	4.00	26:29	6:37	5	9:58	91	11:04	4.00	26:29	6:37	5	9:58	91	11:04
Plessenburg	3.00	28:40	9:33	5	10:03	84	11:50	7.00	55:09	7:52	5	19:59	87	22:40
Abzweig rote Brü	3.00	22:20	7:26	5	9:02	94	9:53	10.00	1:17:29	7:44	5	28:59	89	32:33
Ilsenburg/Markt	6.50	32:03	4:55	6	13:33	98	13:33	16.50	1:49:32	6:38	5	42:12	92	46:03