



40. Oster-Ilsetallauf

Ilsenburg / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Caspar, Justus

Association: Ilsenburg

Dossard: 26

Circuit: 16.50 km

16,5 km - Lauf

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 1:49:32

Vitesse: 8.76 km/h

Kilométrage: 6:38 min/km

Place par parcours/Total: 118 (de 135)

Place par parcours/Hommes: 92 (de 102)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:29

Place par catégorie: 5(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:07:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes
Abzweig Tännental	4.00	26:29	6:37	5	9:58	91	11:04	4.00	26:29	6:37	5	9:58	91	11:04	4.00	26:29	6:37	5	9:58	91	11:04	4.00	26:29	6:37	5	9:58	91	11:04
Plessenburg	3.00	28:40	9:33	5	10:03	84	11:50	7.00	55:09	7:52	5	19:59	87	22:40	7.00	55:09	7:52	5	19:59	87	22:40	7.00	55:09	7:52	5	19:59	87	22:40
Abzweig rote Brü	3.00	22:20	7:26	5	9:02	94	9:53	10.00	1:17:29	7:44	5	28:59	89	32:33	10.00	1:17:29	7:44	5	28:59	89	32:33	10.00	1:17:29	7:44	5	28:59	89	32:33
Ilsenburg/Markt	6.50	32:03	4:55	6	13:33	98	13:33	16.50	1:49:32	6:38	5	42:12	92	46:03	16.50	1:49:32	6:38	5	42:12	92	46:03	16.50	1:49:32	6:38	5	42:12	92	46:03