



# 40. Oster-Ilsetallauf

Ilsenburg / 08.04.2023

## Exploitation détaillée

**Caspar, Justus**

Association: Ilsenburg  
Dossard: 26

Circuit: 16.50 km  
16,5 km - Lauf

Catégorie:  
Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 1:49:32

Vitesse: 9.04 km/h  
Kilométrage: 6:38 min/km

Place par parcours/Total: 118 (de 135)  
Place par parcours/Hommes: 92 (de 102)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:03:29

Place par catégorie: 5(de 6)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:07:20

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires						Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Abzweig Tännental	4.00	26:29	6:37	5	9:58	91	11:04	4.00	26:29	6:37	5	9:58	91	11:04
Plessenburg	3.00	28:40	9:33	5	10:03	84	11:50	7.00	55:09	7:52	5	19:59	87	22:40
Abzweig rote Brü	3.00	22:20	7:26	5	9:02	94	9:53	10.00	1:17:29	7:44	5	28:59	89	32:33
Ilsenburg/Markt	6.50	32:03	4:55	6	13:33	98	13:33	16.50	1:49:32	6:38	5	42:12	92	46:03