



40. Oster-Ilsetallauf
Ilsenburg / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Caspar, Lukas

Association: Ilsenburg
Dossard: 27

Circuit: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Catégorie:
Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 1:49:32

Vitesse: 8.76 km/h
Kilométrage: 6:38 min/km

Place par parcours/Total: 119 (de 135)
Place par parcours/Hommes: 92 (de 102)
Meilleur temps dans le parcours: 1:03:29
Place par catégorie: 5(de 6)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:07:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires						Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Abzweig Tännental	4.00	26:30	6:37	6	9:59	92	11:05	4.00	26:30	6:37	6	9:59	92	11:05
Plessenburg	3.00	28:40	9:33	5	10:03	84	11:50	7.00	55:10	7:52	6	20:00	88	22:41
Abzweig rote Brü	3.00	22:20	7:26	5	9:02	94	9:53	10.00	1:17:30	7:45	6	29:00	90	32:34
Ilsenburg/Markt	6.50	32:02	4:55	5	13:32	97	13:32	16.50	1:49:32	6:38	5	42:12	92	46:03