



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Scholz, Annerose

Association: Blau Weiß Hettstedt
Dossard: 115

Circuit: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:49:44

Vitesse: 9.02 km/h
Kilométrage: 6:39 min/km

Place par parcours/Total: 120 (de 135)
Place par parcours/Femmes: 27 (de 33)
Meilleur temps dans le parcours: 1:15:36
Place par catégorie: 5(de 5)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:29:30

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	
Abzweig Tännental	4.00	26:42	6:40	4	4:43	26	8:15	4.00	26:42	6:40	4	4:43	26	8:15	4.00	26:42	6:40	4	4:43	26	8:15	4	4:43	26	8:15	4	4:43	26	8:15
Plessenburg	3.00	29:44	9:54	4	5:01	23	8:40	7.00	56:26	8:03	4	9:44	25	16:55	7.00	56:26	8:03	4	9:44	25	16:55	7.00	56:26	8:03	4	9:44	25	16:55	
Abzweig rote Brü	3.00	22:06	7:22	5	4:21	26	7:14	10.00	1:18:32	7:51	4	14:05	26	24:09	10.00	1:18:32	7:51	4	14:05	26	24:09	10.00	1:18:32	7:51	4	14:05	26	24:09	
Ilseburg/Markt	6.50	31:12	4:47	5	6:09	31	9:59	16.50	1:49:44	6:39	5	20:14	27	34:08	16.50	1:49:44	6:39	5	20:14	27	34:08	16.50	1:49:44	6:39	5	20:14	27	34:08	