



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Schmand, Markus

Association: SC Verl
Dossard: 108

Circuit: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:50:01

Vitesse: 8.73 km/h
Kilométrage: 6:40 min/km

Place par parcours/Total: 121 (de 135)
Place par parcours/Hommes: 94 (de 102)
Meilleur temps dans le parcours: 1:03:29
Place par catégorie: 10(de 12)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:12:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Abzweig Tännental	4.00	27:59	6:59	11	10:05	99	12:34	4.00	27:59	6:59	11	10:05	99	12:34	4.00	27:59	6:59	11	10:05	99	12:34	4.00	27:59	6:59	11	10:05	99	12:34
Plessenburg	3.00	29:34	9:51	10	10:01	90	12:44	7.00	57:33	8:13	10	20:06	95	25:04	7.00	57:33	8:13	10	20:06	95	25:04	7.00	57:33	8:13	10	20:06	95	25:04
Abzweig rote Brü	3.00	22:45	7:34	10	8:24	97	10:18	10.00	1:20:18	8:01	10	28:30	95	35:22	10.00	1:20:18	8:01	10	28:30	95	35:22	10.00	1:20:18	8:01	10	28:30	95	35:22
Ilseburg/Markt	6.50	29:43	4:34	10	8:56	85	11:13	16.50	1:50:01	6:40	10	37:26	94	46:32	16.50	1:50:01	6:40	10	37:26	94	46:32	16.50	1:50:01	6:40	10	37:26	94	46:32