



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Gebhardt, Svenja

Association: Sickte

Dossard: 45

Circuit: 16.50 km

16,5 km - Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:50:52

Vitesse: 8.66 km/h

Kilométrage: 6:43 min/km

Place par parcours/Total: 122 (de 135)

Place par parcours/Femmes: 28 (de 33)

Meilleur temps dans le parcours: 1:15:36

Place par catégorie: 4(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:32:24

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Abzweig Tännental	4.00	27:41	6:55	5	5:22	31	9:14	4.00	27:41	6:55	5	5:22	31	9:14	4.00	27:41	6:55	5	5:22	31	9:14	4.00	27:41	6:55	5	5:22	31	9:14
Plessenburg	3.00	29:30	9:50	5	3:17	22	8:26	7.00	57:11	8:10	5	8:30	28	17:40	7.00	57:11	8:10	5	8:30	28	17:40	7.00	57:11	8:10	5	8:30	28	17:40
Abzweig rote Brü	3.00	22:57	7:38	5	4:40	29	8:05	10.00	1:20:08	8:00	5	13:10	28	25:45	10.00	1:20:08	8:00	5	13:10	28	25:45	10.00	1:20:08	8:00	5	13:10	28	25:45
Ilseburg/Markt	6.50	30:44	4:43	4	5:18	25	9:31	16.50	1:50:52	6:43	4	18:28	28	35:16	16.50	1:50:52	6:43	4	18:28	28	35:16	16.50	1:50:52	6:43	4	18:28	28	35:16