



# 40. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 08.04.2023

## Exploitation détaillée

**Kettenbeil, Eckard**

Association: NIX tun kann JEDER  
Dossard: 70

Circuit: 16.50 km  
16,5 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M65 (65-69 Jahre)

Temps total: 1:50:59

Vitesse: 8.65 km/h  
Kilométrage: 6:44 min/km

Place par parcours/Total: 125 (de 135)  
Place par parcours/Hommes: 95 (de 102)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:03:29  
Place par catégorie: 7(de 8)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:23:00

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Abzweig Tännental	4.00	26:19	6:34	7	5:59	90	10:54	4.00	26:19	6:34	7	5:59	90	10:54
Plessenburg	3.00	30:10	10:03	7	7:08	94	13:20	7.00	56:29	8:04	7	13:07	94	24:00
Abzweig rote Brü	3.00	22:09	7:22	7	5:37	92	9:42	10.00	1:18:38	7:51	7	18:44	94	33:42
Ilseburg/Markt	6.50	32:21	4:58	8	9:15	100	13:51	16.50	1:50:59	6:43	7	27:59	95	47:30