



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Kettenbeil, Eckard

Association: NIX tun kann JEDER
Dossard: 70

Circuit: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M65 (65-69 Jahre)

Temps total: 1:50:59

Vitesse: 8.65 km/h
Kilométrage: 6:44 min/km

Place par parcours/Total: 125 (de 135)
Place par parcours/Hommes: 95 (de 102)
Meilleur temps dans le parcours: 1:03:29
Place par catégorie: 7(de 8)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:23:00

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | | |
|-------------------|----------|-------------|-------------------|-------------|--------------|------------|----------------|----------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Abzweig Tännental | 4.00 | 26:19 | 6:34 | 7 | 5:59 | 90 | 10:54 | 4.00 | 26:19 | 6:34 | 7 | 5:59 | 90 | 10:54 |
| Plessenburg | 3.00 | 30:10 | 10:03 | 7 | 7:08 | 94 | 13:20 | 7.00 | 56:29 | 8:04 | 7 | 13:07 | 94 | 24:00 |
| Abzweig rote Brü | 3.00 | 22:09 | 7:22 | 7 | 5:37 | 92 | 9:42 | 10.00 | 1:18:38 | 7:51 | 7 | 18:44 | 94 | 33:42 |
| Ilseburg/Markt | 6.50 | 32:21 | 4:58 | 8 | 9:15 | 100 | 13:51 | 16.50 | 1:50:59 | 6:43 | 7 | 27:59 | 95 | 47:30 |