



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Bothe, Olaf

Association: Gänsefürther Sportbewegung

Dossard: 150

Circuit: 16.50 km

16,5 km - Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:51:17

Vitesse: 8.90 km/h

Kilométrage: 6:44 min/km

Place par parcours/Total: 127 (de 135)

Place par parcours/Hommes: 96 (de 102)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:29

Place par catégorie: 11(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:12:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Abzweig Tännental	4.00	27:31	6:52	10	9:37	97	12:06	4.00	27:31	6:52	10	9:37	97	12:06	4.00	27:31	6:52	10	9:37	97	12:06	4.00	27:31	6:52	10	9:37	97	12:06
Plessenburg	3.00	30:27	10:09	11	10:54	95	13:37	7.00	57:58	8:16	11	20:31	97	25:29	7.00	57:58	8:16	11	20:31	97	25:29	7.00	57:58	8:16	11	20:31	97	25:29
Abzweig rote Brü	3.00	22:47	7:35	11	8:26	98	10:20	10.00	1:20:45	8:04	11	28:57	96	35:49	10.00	1:20:45	8:04	11	28:57	96	35:49	10.00	1:20:45	8:04	11	28:57	96	35:49
Ilseburg/Markt	6.50	30:32	4:41	11	9:45	90	12:02	16.50	1:51:17	6:44	11	38:42	96	47:48	16.50	1:51:17	6:44	11	38:42	96	47:48	16.50	1:51:17	6:44	11	38:42	96	47:48