



40. Oster-Ilsetallauf  
Ilseburg / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Schneider, Hans-Joachim

Association: FH Runners Berlin  
Dossard: 112

Circuit: 16.50 km  
16,5 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M65 (65-69 Jahre)

Temps total: 1:52:06

Vitesse: 8.56 km/h  
Kilométrage: 6:47 min/km

Place par parcours/Total: 128 (de 135)  
Place par parcours/Hommes: 97 (de 102)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:03:29

Place par catégorie: 8(de 8)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:23:00

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Abzweig Tännental	4.00	26:56	6:44	8	6:36	95	11:31	4.00	26:56	6:44	8	6:36	95	11:31
Plessenburg	3.00	32:35	10:51	8	9:33	100	15:45	7.00	59:31	8:30	8	16:09	99	27:02
Abzweig rote Brü	3.00	22:34	7:31	8	6:02	96	10:07	10.00	1:22:05	8:12	8	22:11	98	37:09
Ilseburg/Markt	6.50	30:01	4:37	6	6:55	87	11:31	16.50	1:52:06	6:47	8	29:06	97	48:37