



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Stoisiek, Frank

Association: CLUB PIONEROS GERMANY

Dossard: 144

Circuit: 16.50 km

16,5 km - Lauf

Catégorie:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 1:52:37

Vitesse: 8.79 km/h

Kilométrage: 6:50 min/km

Place par parcours/Total: 130 (de 135)

Place par parcours/Hommes: 99 (de 102)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:29

Place par catégorie: 14(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:18:57

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes
Abzweig Tännental	4.00	27:34	6:53	14	7:41	98	12:09	4.00	27:34	6:53	14	7:41	98	12:09	4.00	27:34	6:53	14	7:41	98	12:09	4.00	27:34	6:53	14	7:41	98	12:09
Plessenburg	3.00	30:56	10:18	13	9:30	96	14:06	7.00	58:30	8:21	14	17:11	98	26:01	7.00	58:30	8:21	14	17:11	98	26:01	7.00	58:30	8:21	14	17:11	98	26:01
Abzweig rote Brü	3.00	22:15	7:25	13	6:37	93	9:48	10.00	1:20:45	8:04	13	23:48	96	35:49	10.00	1:20:45	8:04	13	23:48	96	35:49	10.00	1:20:45	8:04	13	23:48	96	35:49
Ilseburg/Markt	6.50	31:52	4:54	13	9:52	96	13:22	16.50	1:52:37	6:49	14	33:40	99	49:08	16.50	1:52:37	6:49	14	33:40	99	49:08	16.50	1:52:37	6:49	14	33:40	99	49:08